



ВИРУС ЗАПАДНОГО НИЛА

МЕРЫ ЛИЧНОЙ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

В: Что я могу сделать, чтобы уменьшить риск заражения вирусом Западного Нила?

О: С апреля по октябрь, когда комары проявляют наибольшую активность, предпринимайте следующие меры предосторожности:

- Если вы находитесь на открытом воздухе с наступления сумерек до рассвета, когда комары наиболее активны, или в дневное время суток в местах, где растут сорняки, высокая трава или кусты, следует носить защитную одежду, например, длинные брюки, свободные рубашки с длинным рукавом и носки, а также пользоваться репеллентом (средством защиты от насекомых), содержащим ДЭТА (DEET).

Средства с низким содержанием DEET могут оказаться полезными в ситуациях, когда угроза контакта с комарами невысока. Более высокие концентрации DEET нужны в сильно загрязненных районах или для видов насекомых, которые трудно поддаются действию репеллента. Использование концентраций DEET, превышающих 50 процентов, может вызвать раздражение кожи и подобные реакции. *Если есть такая возможность, старайтесь пользоваться нехимическими средствами защиты от кусающих насекомых, например, защитной одеждой (см. описание выше), сетками на дверях и окнах и противомоскитной сеткой на стоянках во время кемпинга.*

- ***Пользуйтесь DEET в соответствии с указаниями производителя на этикетке.***
- *Как и с любыми другими химикатами, беременным женщинам следует избегать контакта с DEET, насколько это возможно.*
- *Не разрешайте детям трогать средство защиты от комаров.*
- *Не наносите DEET непосредственно на кожу ребенка. Сначала нанесите средство себе на руки, затем смажьте ребенка средством, находящимся у вас на руках.*
- *Действие DEET длится примерно четыре часа. Избегайте более длительного или слишком обильного использования DEET. Пользуйтесь понемногу, покрывая открытые участки кожи и одежды. Не наносите на кожу под одеждой.*
- *После возвращения в помещение промойте мыльной водой кожу и одежду, на которые было нанесено средство.*
- *Никогда не наносите средство на участки кожи, на которых имеются порезы, раны или раздражение.*
- *Храните DEET в недоступном для детей месте.*
- ***Помните, что согласно наблюдениям, витамин B, ультразвуковые приборы и окуливание не являются эффективными средствами предупреждения укусов комаров.***

В: Что я могу сделать возле своего дома, чтобы уменьшить риск укуса комаров?

О: Комары могут откладывать яйца в стоячей или медленно текущей воде (например, ручьях или

протоках). Сорняки, высокая трава и кусты также представляют собой убежище для комаров. Они могут залетать в дом через двери и окна без сеток или через дыры в сетках.

- *Проверьте сетки на дверях и окнах и убедитесь, что они плотно прилегают к рамам. Почините или замените все порванные сетки.*
- *Уберите все старые покрышки со своего участка.*
- *Выбросьте в мусор все жестяные банки, пластмассовые контейнеры, керамические горшки или подобные емкости для воды.*
- *Проверьте, хорошо ли стекает вода по водосточным желобам. Чистите засоренные желоба весной и осенью.*
- *Чистите и хлорируйте бассейны, наружные сауны и джакузи. Если вы не пользуетесь ими, держите их пустыми и накрытыми.*
- *Сливайте воду с покрытий бассейнов.*
- *Меняйте воду в корытце для птиц каждые три-четыре дня.*
- *Переворачивайте детские пластиковые бассейны и тачки, когда вы не пользуетесь ими.*
- *Устраняйте любую стоячую воду, собирающуюся на вашем участке.*
- *Напоминайте или помогайте соседям уничтожать места размножения комаров на их участках.*

Для получения дополнительной информации о вирусе Западного Нила звоните в Департамент здравоохранения штата Северная Дакота по номеру 701.328.2378.